

صحة أبنائنا أمانة... وسلامتهم مسؤوليتنا جميعًا
أهم السياسات والإجراءات الصحية المتبعة للعام الدراسي
2027-2026

أولياء الأمور الكرام،
أبنائنا الطلبة الأعزاء،
تحية طيبة وبعد،

يسرّ العيادة المدرسية أن تتقدّم إليكم بأطيب التهاني والتبريكات
بمناسبة بدء العام الدراسي الجديد، سائلين الله أن يجعله عامًا حافلًا
بالنجاح والتوفيق، ومليئًا بالعطاء والتميز والصحة والسلامة للجميع.
نؤكد لكم التزامنا الدائم بتوفير بيئة مدرسية صحية وآمنة، ونسعى
بالتعاون معكم إلى تعزيز الوعي الصحي لدى أبنائنا الطلبة، وتشجيعهم
على اتباع العادات الصحية السليمة، بما يسهم في ضمان عام دراسي
ناجح وآمن وخالٍ من الأمراض بإذن الله.
كما نودّ تذكيركم بأهمية الاطلاع على الإرشادات والسياسات الصحية
المحدّثة والالتزام بها؛ حفاظًا على صحة وسلامة جميع الطلبة والعاملين
في المدرسة.

وفيما يلي أبرز النقاط التي يُرجى الاطلاع عليها والالتزام بها، تماشيًا مع
توجيهات دائرة التعليم والمعرفة - أبوظبي (ADEK)، ووفقًا للسياسات
المعتمدة في المدرسة، وهي: سياسة ضمان الرعاية، وسياسة الصحة
والسلامة، وسياسة السلامة المتكاملة، وسياسة الصحة النفسية،
وسياسة رفاه الطلبة، وسياسة الغذاء والتغذية، وسياسة إعطاء
الأدوية، وسياسة الوقاية من العدوى ومكافحتها.

1 سياسة الغذاء والتغذية

أهم الإرشادات والإجراءات الصحية المتبعة حرصًا على صحة أبنائنا الطلبة وتعزيز العادات الغذائية الصحية لديهم، نرجو من أولياء الأمور الكرام التعاون معنا والالتزام بالإرشادات التالية:

أولاً: وجبة الإفطار في المنزل

نؤكد على أهمية تناول الطالب وجبة إفطار صحية ومتكاملة قبل الحضور إلى المدرسة، لما لها من دور مهم في تعزيز الطاقة والنشاط خلال اليوم الدراسي.

رفع مستوى التركيز والانتباه.

تحسين الأداء العقلي والجسدي.

دعم النمو والصحة العامة للطلاب.

ويُنصح بأن تحتوي وجبة الإفطار على:

البروتين: مثل البيض، الحليب، الزبادي أو الجبن.

الكربوهيدرات الصحية: مثل الخبز الأسمر، الشوفان أو الحبوب الكاملة.

الفواكه والخضروات: مثل الفواكه الطازجة أو شرائح الخضروات.

الدهون الصحية: مثل الأفوكادو أو المكسرات، مع مراعاة حالات الحساسية الغذائية.

ثانياً: تجهيز صندوق غذاء صحي (Healthy Lunchbox)

نحث أولياء الأمور على تجهيز صندوق غذاء صحي ومتوازن يوميًا، مع تجنب إرسال الأطعمة غير الصحية. كما نرجو اتباع نموذج الطبق الغذائي الصحي الموضح في الصورة المرفقة عند تجهيز وجبات الطلبة، للمساعدة في تحقيق التنوع والتوازن بين المجموعات الغذائية.



1 اختيار الأطعمة المغذية والمتوازنة

البروتين: مثل البيض المسلوق، الدجاج المشوي، الجبن أو الحمص.

الكربوهيدرات الصحية: مثل السندويشات المحضرة من خبز الحبوب الكاملة أو خبز التورتيللا.

الخضروات والفواكه: مثل الجزر، الخيار، الفلفل، التفاح، الموز والعنب.

الدهون الصحية: مثل الأفوكادو.

2 اختيار بدائل صحية للوجبات الخفيفة

بدلاً من الشيبس: يمكن تقديم الفشار المحضّر في المنزل أو الخضروات المخبوزة.

بدلاً من الحلويات الصناعية: يمكن تقديم الفواكه الطازجة، الزبادي أو الفواكه المجففة بكميات معتدلة.

3 اختيار المشروبات الصحية

الماء هو الخيار الأفضل والأساسي خلال اليوم الدراسي.

يمكن تقديم الحليب كخيار صحي مناسب بدون نكهات.

وفي حال إرسال العصير، يُفضل اختيار عصير فواكه 100% دون إضافة سكر وعدم إرسال النكتار أو الشراب.

ثالثاً: الأطعمة والمشروبات غير المسموح بها من القائمة الحمراء

حرصًا على صحة وسلامة الطلبة، يُمنع إحضار الأطعمة والمشروبات غير الصحية إلى المدرسة، ومن ضمنها:

الشيبس ورقائق البطاطس غير الصحية.

الحلويات والشوكولاتة والمنتجات عالية السكر.

المشروبات الغازية ومشروبات الطاقة.

العصائر والمشروبات عالية السكر.

الإندومي والنودلز سريعة التحضير.

الأطعمة المقلية بعمق.

الأطعمة المصنّعة و المسببة للحساسية مثل المكسرات الصويا والسمسم

❖ رابعاً: متابعة صناديق الطعام وتعزيز السلوك الغذائي الصحي وآلية التعامل

حرصاً على تطبيق سياسة الغذاء والتغذية وتعزيز العادات الغذائية الصحية لدى أبنائنا الطلبة، ستقوم لجنة مختصة من فريق العيادة في كل قسم بمتابعة وتفتيش صناديق الطعام (Lunchboxes) بشكل دوري، وذلك للتأكد من الالتزام بالإرشادات الغذائية المعتمدة وتشجيع الطلبة على اختيار الأطعمة والبدايل الصحية. يتم تنفيذ عملية المتابعة بأسلوب تربوي ومنظم يحفظ خصوصية الطالب وكرامته، مع توحيد آلية التفتيش والتعامل بين جميع أعضاء اللجنة لضمان تطبيق الإجراءات بصورة عادلة ومتسقة على جميع الطلبة.

❌ في حال وجود طعام أو مشروب ضمن قائمة الممنوعات:

- سيتم سحب الطعام أو المشروب غير المسموح به من الطالب وعدم السماح بتناوله داخل المدرسة، وفق الإجراءات المعتمدة.
- يتم توعية الطالب بسبب عدم السماح بهذا الصنف وتعريفه بالبدايل الغذائية الصحية المناسبة.
- يتم التأكد من عدم حرمان الطالب من وجبته أو تجويعه، وتوفير بديل مناسب عند الحاجة وفق الإجراءات المتبعة في المدرسة.
- لا يتم التخلص من الطعام المسحوب بطريقة عشوائية، وإنما تتم إعادته مع الطالب إلى المنزل في نهاية الدوام، أو التعامل معه وفق الآلية المعتمدة في المدرسة وبما يتوافق مع متطلبات السلامة الغذائية والاستدامة.

• يتم توثيق الحالة ومتابعتها وفق تسلسل التنبيهات المعتمد.

☐ آلية التنبيهات والمتابعة

• التنبيه الأول: توعية الطالب وتوجيهه نحو الاختيارات والبدايل الصحية، مع إرسال التنبيه الأول إلى ولي الأمر وتوثيقه.

- التنبيه الثاني: في حال تكرار المخالفة، تتم إعادة توعية الطالب وإرسال التنبيه الثاني إلى ولي الأمر وتوثيقه.
- التنبيه الثالث: في حال استمرار عدم الالتزام، يتم إرسال التنبيه الثالث إلى ولي الأمر وتوثيقه.
- بعد تكرار عدم الالتزام ثلاث مرات: يتم التواصل مع ولي الأمر وتحويل الحالة إلى الجهات المعنية في المدرسة، بما في ذلك العيادة المدرسية والأخصائيون المعنيون؛ لدراسة أسباب تكرار السلوك والتعاون مع ولي الأمر لوضع الإجراء التربوي المناسب.

♥ هدفنا بناء السلوك الصحي وليس العقاب

نؤكد أن الهدف من متابعة صناديق الطعام وسحب الأصناف غير المسموح بها وإرسال التنبيهات ليس معاقبة الطالب أو تجويعه أو حرمانه من الطعام، وإنما التوعية وتوثيق ومتابعة السلوك الغذائي وتصحيحه، ومساعدة أبنائنا الطلبة على اكتساب عادات غذائية سليمة، والتعرف إلى البدائل الصحية، وتعويدهم على اتخاذ خيارات غذائية صحية بأنفسهم داخل المدرسة وخارجها.

لذلك نرجو من أولياء الأمور الكرام التعاون معنا والالتزام بقائمة الأطعمة والمشروبات المسموحة وغير المسموحة، ومساعدة أبنائهم على اختيار البدائل الصحية المناسبة.

إن تعاون الأسرة والمدرسة معاً يساهم في بناء جيل أكثر وعياً وصحة، وتعزيز بيئة مدرسية صحية، والحد من عوامل الخطورة المرتبطة بالأمراض، وترسيخ العادات الصحية كأسلوب حياة لدى أبنائنا الطلبة.

✍ معاً نفرس الاختيار الصحي اليوم... ليصبح عادةً لأبنائنا مدى الحياة.

■ خامساً: كتيبات وأدلة إرشادية للوجبات الصحية

حرصاً على دعم أولياء الأمور وتقديم أفكار عملية تساعدهم على إعداد وجبات صحية ومتوازنة لأبنائهم، يرجى الاطلاع على الكتيبات والأدلة الإرشادية المرفقة المقدمة من مركز أبوظبي للصحة العامة، والتي تتضمن:

■ اختيار وجبة خفيفة صحية

دليل مبسط يساعد على اختيار وجبات خفيفة صحية ومغذية للطلبة.

■ تحضير وجبات خفيفة حسب الفئة العمرية

عرض تقديمي يتضمن أفكاراً واقتراحات لوجبات خفيفة صحية ومناسبة لاحتياجات الطلبة باختلاف فئاتهم العمرية.

■ نصائح ذهبية لإعداد حقيبة غذاء صحية

مجموعة من النصائح العملية لمساعدة أولياء الأمور على تجهيز حقيبة غذائية صحية، متنوعة ومتوازنة لأبنائهم. نأمل أن تكون هذه المواد مرجعاً عملياً ومفيداً لأولياء الأمور، وأن تساعد في تنويع الخيارات الغذائية وتعريف أبنائنا الطلبة بالبدايل الصحية المناسبة.

♥ معاً نفرس عادات غذائية صحية اليوم... لنصنع لأبنائنا مستقبلاً أكثر صحة.

2 الصحة والسلامة والوقاية وتعزيز الصحة

السياسات ذات الصلة:

سياسة الصحة والسلامة - سياسة ضمان الرعاية - سياسة السلامة المتكاملة - سياسة الوقاية من العدوى ومكافحتها - سياسة رفاه الطلبة

تحرص عيادة أكاديمية الأندلس الخاصة على توفير بيئة مدرسية صحية وآمنة لأبنائنا الطلبة، وتعزيز الممارسات الصحية اليومية التي تسهم في الوقاية من الأمراض، ودعم صحتهم الجسدية والنفسية ورفاههم العام. ونرجو من أولياء الأمور الكرام التعاون معنا وتعزيز السلوكيات الصحية التالية لدى أبنائهم:

أولاً: الوقاية من العدوى ومكافحتها

- للحد من انتقال الأمراض المعدية داخل المجتمع المدرسي، نرجو الالتزام بالإجراءات الوقائية التالية:
- غسل اليدين جيداً بالماء والصابون لمدة 20 ثانية على الأقل، خاصة قبل تناول الطعام وبعد استخدام دورة المياه وبعد السعال أو العطس.
- تغطية الفم والأنف عند السعال أو العطس باستخدام منديل أو مرفق الذراع (الكوع)، والتخلص من المنديل بطريقة صحية.
- عدم مشاركة الأدوات والأغراض الشخصية مع الآخرين.
- إبقاء الطالب في المنزل عند ظهور أعراض مرضية قد تشير إلى وجود عدوى، وإبلاغ العيادة المدرسية عند الحاجة.
- الالتزام بالتوصيات الطبية وفترة الاستبعاد من المدرسة في الحالات المعدية، وتقديم التقرير الطبي عند الحاجة وفق نوع الحالة والإجراءات الصحية المعتمدة.

التعامل مع حالات التهاب العين المعدي

- حرصاً على صحة وسلامة أبنائنا الطلبة والحد من انتقال العدوى داخل المدرسة، يرجى الانتباه إلى أعراض التهاب العين، والتي قد تشمل:
- احمرار العين.
- حرقان أو الشعور بوجود جسم غريب داخل العين.
- إفرازات مائية أو مخاطية.
- انتفاخ الجفون.
- وجود قشور حول الجفون، خاصة عند الاستيقاظ.
- في حال ظهور الأعراض أو الاشتباه بوجود التهاب في العين داخل المدرسة:
- يتم تحويل الطالب/الطالبة فوراً إلى العيادة المدرسية لتقييم الحالة، واتخاذ إجراءات العزل المؤقت عند الاشتباه بوجود عدوى.
- يتم إبلاغ ولي الأمر لاستلام الطالب/الطالبة ومراجعتها من قبل الطبيب؛ لتقييم الحالة وتحديد نوع التهاب العين وما إذا كانت الحالة معدية أو غير معدية.
- يُرجى تزويد العيادة المدرسية بتقرير طبي يوضح التشخيص، وما إذا كانت الحالة معدية، والتوصيات الطبية المتعلقة بالعودة إلى المدرسة.
- إذا أكد الطبيب أن الحالة معدية:
- يبقى الطالب/الطالبة في المنزل طوال فترة الاستبعاد أو العلاج التي يحددها الطبيب، وتتم العودة إلى المدرسة بعد انتهاء الفترة المحددة ووفق التوصيات الواردة في التقرير الطبي.
- إذا أكد الطبيب أن الحالة غير معدية:
- يمكن للطالب/الطالبة العودة إلى المدرسة وفق توصية الطبيب وبعد تقديم التقرير الطبي للعيادة المدرسية.
- نؤكد أهمية عدم إرسال الطالب إلى المدرسة عند ظهور أعراض واضحة لالتهاب العين قبل تقييم الحالة طبياً؛ حفاظاً على صحته وصحة زملائه والحد من انتشار العدوى داخل المجتمع المدرسي.

● الطفح الجلدي أو البثور غير المفسرة

في حال ظهور طفح جلدي أو بثور أو حبوب غير معتادة لدى الطالب/الطالبة، خاصة إذا كانت مصحوبة بحمى أو أعراض مرضية أخرى، يرجى عدم إرسال الطالب إلى المدرسة ومراجعة الطبيب المختص لتقييم الحالة والتأكد مما إذا كانت معدية أو غير معدية.

🏠 في حال ظهور الطفح أو البثور أو اكتشافها داخل المدرسة:

• يتم تحويل الطالب/الطالبة مباشرة إلى العيادة المدرسية لتقييم الحالة، واتخاذ إجراءات العزل المؤقت عند الاشتباه بوجود حالة معدية.

• يتم التواصل مع ولي الأمر للاستفسار عن الحالة، وما إذا كان الطفح أو البثور قد ظهرت مسبقاً أو تم تشخيصها من قبل الطبيب، أو أنها ظهرت حديثاً أثناء اليوم الدراسي.

• في حال عدم وجود تشخيص طبي واضح، يُطلب من ولي الأمر استلام الطالب/الطالبة ومراجعة الطبيب المختص لتقييم الحالة وتحديد سبب الطفح أو البثور، والتأكد مما إذا كانت الحالة معدية أو غير معدية؛ وذلك للحد من احتمالية انتقال العدوى داخل المجتمع المدرسي.

• يرجى تزويد العيادة المدرسية بتقرير طبي يوضح التشخيص والتوصيات المتعلقة بعودة الطالب إلى المدرسة.

● إذا أكد الطبيب أن الحالة معدية:

يبقى الطالب/الطالبة في المنزل طوال فترة الاستبعاد أو العلاج التي يحددها الطبيب، وتتم العودة إلى المدرسة بعد انتهاء الفترة المحددة ووفق التوصيات الطبية الواردة في التقرير.

● إذا أكد الطبيب أن الحالة غير معدية:

يمكن للطالب/الطالبة العودة إلى المدرسة وفق توصية الطبيب، بعد تزويد العيادة المدرسية بالتقرير الطبي. 🌟 يساعد الاكتشاف المبكر والتقييم الطبي للحالات الجلدية غير المفسرة على حماية الطالب والحد من انتشار الأمراض المعدية بين أفراد المجتمع المدرسي.

✍ التعامل مع حالات قمل الرأس

عند الاشتباه بوجود قمل لدى الطالب/الطالبة، تقوم ممرضة المدرسة بفحص الحالة مع الحفاظ على خصوصية الطالب وكرامته.

في حال عدم وجود قمل أو علامات تدل عليه:

يعود الطالب إلى صفه بصورة طبيعية.

في حال وجود قمل حي:

يتم إبلاغ ولي الأمر والجهات المعنية في المدرسة.

يبقى الطالب تحت إشراف العيادة المدرسية لحين استلامه من قبل ولي الأمر.

يتم توعية ولي الأمر بطريقة العلاج الصحيحة والإجراءات الوقائية اللازمة.

يبقى الطالب في المنزل لمدة يومين لإستكمال العلاج اللازم.

تتم إعادة فحص الطالب في العيادة المدرسية قبل عودته إلى الصف.

في حال عدم وجود قمل حي، يُسمح للطالب بالعودة إلى الصف.

في حال استمرار وجود القمل الحي، يتم توجيه ولي الأمر لاستكمال العلاج وإعادة الفحص.

في حال وجود بيض القمل فقط:

• يتم إبلاغ ولي الأمر وتقديم الإرشادات اللازمة للعلاج وإزالة البيض والوقاية من تكرار الحالة.

• تتم متابعة الحالة وإعادة الفحص وفق تعليمات العيادة المدرسية.

• في حال اكتشاف قمل حي أثناء المتابعة، يتم تطبيق إجراءات التعامل مع القمل الحي.

✍ الوقاية من قمل الرأس

• المحافظة على نظافة الشعر والعناية به وفحصه بشكل دوري.

• تجنب مشاركة الأغراض الشخصية مثل الأمشاط، وفرش الشعر، والقبعات، وربطات وإكسسوارات الشعر والمناشف.

• في حال اكتشاف قمل حي، يجب البدء بالعلاج المناسب وفق الإرشادات الطبية أو تعليمات المستحضر المستخدم.

• إبلاغ العيادة المدرسية عند اكتشاف الإصابة؛ لاتخاذ إجراءات المتابعة والوقاية اللازمة مع الحفاظ على خصوصية الطالب.

ملاحظة:

في حال اكتشاف قمل الرأس لدى الطالب/الطالبة وقيام ولي الأمر بإبلاغ العيادة المدرسية بالحالة، تقوم العيادة بتوثيق الحالة وإبلاغ قسم التسجيل والجهة المعنية في المدرسة، ليتم احتساب فترة الغياب المرتبطة بالحالة كغياب بعذر وفق الإجراءات المعتمدة في المدرسة.

ثانيًا: النظافة الشخصية

تُعد النظافة الشخصية من العوامل الأساسية للحفاظ على صحة أبنائنا الطلبة وسلامتهم، كما تساعد على توفير بيئة مدرسية صحية ومريحة تعزز استعدادهم للتعلم. ومن أهم الممارسات اليومية التي نرجو تعزيزها:

1 قص الأظافر بانتظام:

الحرص على إبقاء الأظافر قصيرة ونظيفة للحد من تراكم الأوساخ والجراثيم.

2 غسل اليدين باستمرار:

تعويد الأبناء على غسل أيديهم جيدًا بالماء والصابون، خاصة قبل تناول الطعام وبعد استخدام دورة المياه.

3 العناية بنظافة الشعر:

غسل الشعر بانتظام والمحافظة على نظافته، مع متابعة أي علامات قد تشير إلى وجود قمل أو مشكلة في فروة الرأس.

4 العناية بصحة الفم والأسنان:

تشجيع الطلبة على تنظيف أسنانهم مرتين يوميًا على الأقل باستخدام فرشاة ومعجون أسنان مناسبين؛ للمساعدة في الوقاية من تسوس الأسنان وأمراض اللثة.

5 نظافة الجسم والملابس:

الاهتمام بالاستحمام بانتظام والمحافظة على نظافة الجسم والملابس المدرسية.

ثالثًا: تعزيز الصحة والنشاط البدني

يُعد النشاط البدني جزءًا أساسيًا من نمط الحياة الصحي للطلبة، ويسهم في بناء أجسام قوية وعقول نشطة ودعم الصحة الجسدية والنفسية والاجتماعية.

ويُنصح الأطفال والمراهقون بممارسة ما لا يقل عن 60 دقيقة من النشاط البدني يوميًا بما يتناسب مع أعمارهم وقدراتهم.

6 تحسين اللياقة والصحة العامة

يساعد النشاط البدني على تقوية العضلات والعظام، وتحسين اللياقة والتوازن والمرونة، والمحافظة على وزن صحي، والحد من عوامل الخطورة المرتبطة بالسمنة والسكري وأمراض القلب مستقبلاً.

دعم الصحة النفسية

يسهم النشاط البدني في تحسين المزاج، وتقليل التوتر والقلق، وتعزيز الثقة بالنفس والشعور بالراحة والرفاه.

تنمية المهارات الاجتماعية والسلوكية

تساعد الأنشطة الرياضية، خاصة الجماعية، على تعزيز التعاون والعمل ضمن فريق والانضباط والتواصل، كما تسهم في تحسين التركيز والاستعداد للتعلم.

ندعو أولياء الأمور إلى تشجيع أبنائهم على ممارسة النشاط البدني يوميًا داخل المدرسة وخارجها، وتقليل فترات الخمول والجلوس الطويل، وتحقيق التوازن بين النشاط البدني والغذاء الصحي والنوم الكافي.

وفي حال وجود حالة صحية أو إصابة أو توصية طبية تؤثر في قدرة الطالب على المشاركة في حصص التربية البدنية أو الأنشطة الرياضية، يرجى إبلاغ العيادة المدرسية وتزويدها بالتقرير والتوصيات الطبية اللازمة.

🟡 رابعًا: التعامل مع الأعراض والحالات المرضية

نرجو عدم إرسال الطالب إلى المدرسة في حال ظهور أعراض مرضية قد تؤثر في حالته الصحية أو قد تعرض الآخرين لخطر انتقال العدوى، خاصة عند وجود:

- الحمى الشديدة .
 - القيء أو الإسهال.
 - أعراض تنفسية شديدة.
 - التهاب العين المعدي.
 - طفح جلدي أو بثور غير مفسرة.
 - أي أعراض أخرى قد تشير إلى وجود مرض معدٍ.
- ويُرجى إبلاغ العيادة المدرسية بالحالات التي تحتاج إلى متابعة والالتزام بالتوصيات الطبية وإجراءات العودة إلى المدرسة.

🟢 خامسًا: أهمية إبلاغ العيادة المدرسية

- نرجو من أولياء الأمور الكرام إبلاغ العيادة المدرسية في أقرب وقت في الحالات التالية:
- ظهور أو تشخيص أي مرض معدٍ أو مرض مزمن لدى الطالب/الطالبة.
 - وجود أي نوع من الحساسية الغذائية أو الجلدية أو التنفسية.
 - حدوث أي تغيير مهم في الحالة الصحية العامة للطالب/الطالبة.
 - بدء علاج جديد أو وجود توصيات طبية جديدة قد تؤثر في رعاية الطالب أثناء اليوم الدراسي.

NEW الطلبة الجدد المسجلون في المدرسة

حالة صحية أو مرض مزمن أو حساسية أو احتياجات طبية خاصة لدى الطالب/الطالبة، وخاصة الحالات التي تستدعي المتابعة أو الرعاية أو اتخاذ احتياطات خاصة أثناء اليوم الدراسي.

كما يرجى تزويد العيادة المدرسية بالتقارير الطبية والتوصيات المحدثة من الطبيب المعالج عند الحاجة؛ حتى تتمكن المدرسة من الاستعداد للحالة ووضع الإجراءات المناسبة وتوفير الرعاية اللازمة منذ بداية التحاق الطالب بالمدرسة.

⚠️ تنبيه مهم:

يتحمل ولي الأمر مسؤولية تزويد المدرسة والعيادة المدرسية بالمعلومات الصحية الصحيحة والكاملة والمحدثة عن الطالب/الطالبة، وإبلاغهما بأي تغيير يطرأ على حالته الصحية.

وفي حال عدم الإفصاح عن حالة صحية معروفة أو عدم تزويد المدرسة بالمعلومات والتقارير الطبية اللازمة، فقد يؤثر ذلك في قدرة المدرسة على اتخاذ الاحتياطات اللازمة وتقديم الرعاية المناسبة في الوقت المناسب، ولا تتحمل المدرسة مسؤولية النتائج المترتبة بشكل مباشر على عدم الإفصاح عن تلك المعلومات، وذلك في حدود ما تسمح به الأنظمة والسياسات المعمول بها.

💚 إن تعاونكم معنا وتزويد العيادة بالمعلومات الصحية الدقيقة والمحدثة يساعدنا على حماية أبنائنا والاستجابة لاحتياجاتهم الصحية بالشكل المناسب وتوفير بيئة مدرسية صحية وآمنة للجميع.

في حال اكتشاف أعراض مرضية داخل المدرسة:

- يتم تحويل الطالب/الطالبة إلى العيادة المدرسية لتقييم الحالة الصحية.
- عند الاشتباه بوجود حالة معدية، يتم اتخاذ إجراءات العزل المؤقت المناسبة داخل العيادة وفق الإجراءات الصحية المعتمدة.
- يتم إبلاغ ولي الأمر عند الحاجة لاستلام الطالب ومراجعته من قبل الطبيب.
- في الحالات التي تستدعي الاستبعاد من المدرسة بسبب الاشتباه أو التأكد من وجود مرض معدٍ، تتم العودة إلى المدرسة بعد انقضاء فترة العدوى ووفق التوصيات الطبية والإجراءات الصحية المعتمدة.
- قد يُطلب تقرير طبي أو إجازة مرضية عند الحاجة، بحسب نوع الحالة، للتأكد من إمكانية عودة الطالب إلى المدرسة بصورة آمنة.

4 الصحة النفسية ورفاه الطلبة

السياسات ذات الصلة:

- سياسة الصحة النفسية للطلبة - سياسة رفاه الطلبة - سياسة حماية الطلبة
- تحرص المدرسة على دعم الصحة النفسية والرفاه العاطفي والاجتماعي لأبنائنا الطلبة، وتوفير بيئة مدرسية آمنة وداعمة تساعد على التعلم والنمو بشكل صحي.
- نرجو من أولياء الأمور:
- إبلاغ المدرسة عند ملاحظة تغيرات ملحوظة أو مستمرة في سلوك الطالب أو حالته النفسية أو الاجتماعية قد تؤثر في تعلمه أو تفاعله داخل المدرسة.
- التواصل مع المدرسة في حال تعرض الطالب للتنمر، القلق، الضغوط النفسية أو صعوبات التكيف التي تستدعي الدعم.
- التعاون مع الأخصائيين والجهات المعنية في المدرسة عند الحاجة إلى متابعة أو دعم إضافي للطلاب.
- يتم التعامل مع الحالات والمعلومات المتعلقة بالصحة النفسية للطلبة بخصوصية وسرية، مع اتخاذ الإجراءات اللازمة عند وجود أي مخاوف تتعلق بسلامة الطالب.

■ دليل إرشادي لأولياء الأمور

يمكنكم الرجوع إلى الدليل المرفق:

- «دليل دعم الصحة النفسية لطفلكم - دليل إرشادي للوالدين»، والذي يتضمن نصائح وإرشادات عملية تساعدكم على دعم الصحة النفسية والعاطفية لأبنائكم والتعرف إلى العلامات التي قد تستدعي طلب المساعدة. ♥ معاً ندعم أبنائنا نفسياً وعاطفياً... لنساعدكم على التعلم والنمو بثقة وأمان

ختاماً...

- صحة أبنائنا وسلامتهم هي حجر الأساس في رحلتهم التعليمية.
- ونذكركم بأن الالتزام بالعبادات الصحية والإجراءات الوقائية، والتعاون المستمر مع العيادة المدرسية، لا يسهم فقط في حماية أبنائكم، بل يساعدنا على حماية جميع أفراد المجتمع المدرسي وتوفير بيئة صحية وآمنة للجميع.
- ♥ معاً... نعزز الوعي، ونرسخ العادات الصحية، ونحافظ على صحة وسلامة أبنائنا.
- مع أطيب التمنيات بدوام الصحة والعافية،
- عيادة أكاديمية الأندلس الخاصة وفريق الأمن والسلامة .



الاعتماد

مدير المدرسة: _____

التوقيع: _____

نائب مدير المدرسة: _____

التوقيع: _____

التاريخ: ٢٠١٩/١٢/٢٠