

سياسة تحديد وزن الحقيبة المدرسية

2026/2025

السادة أولياء الأمور الكرام

تحية طيبة وبعد ،،

حرصاً على سلامة أبناءنا الطلبة وتجنباً للآثار السلبية المحتملة لما يمكن أن يسببه حمل الحقيبة المدرسية الثقيلة على الطلبة ولتفادي التأثيرات الضارة على العمود الفقري للطلاب فإن الوزن الإجمالي للحقيبة المدرسية يجب أن لا يتعدى 20% من وزن جسم الطالب .

الاجراءات

- * التوعية والإرشاد المستمر للطلبة بخصوص وزن الحقيبة المدرسية.
- * توفير ميزان للحقائب ليتمكن الطلبة من وزن حقائبهم.
- * تشجيع الطلبة على حمل الحقيبة على الكتفين وليس على كتف واحد .
- * حث الطلبة على استخدام حقائب تحتوي على أحزمة كتف مبطنة وعريضة .
- * تشجيع الطلبة على استخدام حقائب مدرسية تناسب عمر وحجم الطالب .
- * المراقبة المستمرة لوزن الحقيبة المدرسية للطلاب .

جدول وزن الحقيبة حسب نمو وعمر الطفل

الحد الأقصى لوزن الحقيبة	الصف	
2.2	روضه أولى / المرحلة التمهيديّة	1.
2.4	روضه ثانيه / السنة الأولى	2.
2.6	الصف الأول / السنة الثانية	3.
3.0	الصف الثاني / السنة الثالثة	4.
3.4	الصف الثالث / السنة الرابعة	5.
3.8	الصف الرابع / السنة الخامسة	6.
4.1	الصف الخامس / السنة السادسة	7.
4.5	الصف السادس / السنة السابعة	8.
5.0	الصف السابع / السنة الثامنة	9.
5.8	الصف الثامن / السنة التاسعة	10.
6.5	الصف التاسع / السنة العاشرة	11.
7.3	الصف العاشر / السنة الحادية عشرة	12.

المصدر: الجدول البياني لنمو الطفل حسب مؤشرات منظمة الصحة العالمية

نشكر تعاونكم معنا

إدارة أكاديمية الأندلس الخاصة

